

## RENNPROGRAMM COMPETITION PROGRAM

### SAMSTAG, 8.3.2025

Individuelle Anreise  
Startnummernausgabe / Bib's distribution,  
9:00 – 18:00 Uhr Arena Klosters  
Strecken sind offen für das inoffizielle Training von 9:00 bis 12:00 Uhr Tracks are open for inofficial training 9:00 to 12:00

### SONNTAG, 9.3.2025

**Engadin Skimarathon**  
Startnummernausgabe / Bib's distribution,  
9:00 – 16:00 Uhr Arena Klosters  
Team Captain's Meeting im Sitzungszimmer Arena  
Restaurant um 16:00 Uhr  
Strecken sind offen für das offizielle Training von 9:00 bis 12:00 Uhr Tracks are open for official training 9:00 to 12:00

### Eröffnungsfeier Bahnhofplatz Klosters um 17.30 Uhr

Rahmenprogramm: Fahneinzug aller Nationen,  
Musik: Prättigauer Power, MG Serneus, Alphorners,  
Fahnenchwinger  
Supporting program: Flag procession of all Nations,  
music: local folklore music

### MONTAG, 10.3.2025

**Rennen Kurzstanz C, ab 8.30 Uhr**  
Vormittag: Klassisch  
M1 – M6: 10 km (1x10 km Rot / red)  
F1 – F8: 10 km (1x10 km Rot / red)  
M7 – M9: 10 km (1x10 km Rot / red)  
M10 – M12: 5 km (2x2.5 km Grün / green)  
F9 – F12: 5 km (2x2.5 km Grün / green)

### Rennen Kurzstanz F, ab 12.30 Uhr

Nachmittag: Freie Technik  
M1 – M6: 10 km (1x10 km Rot / red)  
F1 – F8: 10 km (1x10 km Rot / red)  
M7 – M9: 10 km (1x10 km Rot / red)  
M10 – M12: 5 km (2x2.5 km Grün / green)  
F9 – F12: 5 km (2x2.5 km Grün / green)  
Team Captain's Meeting um 16.30 Uhr

### DIENSTAG, 11.3.2025

#### Rennen Mitteldistanz C, ab 8.30 Uhr

Vormittag: Klassisch  
M1 – M6: 20 km (2x10 km Rot / red)  
M7 – M9: 15 km (2x7.5 km Orange)  
F1 – F8: 15 km (2x7.5 km Orange)  
M10 – M12: 5 km (2x2.5 km Grün / green)  
F9 – F12: 10 km (4x2.5 km Grün / green)

#### Rennen Mitteldistanz F, ab 13.00 Uhr

Nachmittag: Freie Technik  
M1 – M6: 20 km (2x10 km Rot / red)  
M7 – M9: 15 km (2x7.5 km Orange / orange)  
F1 – F8: 15 km (2x7.5 km Orange / orange)  
M10 – M12: 5 km (2x2.5 km Grün / green)  
F9 – F12: 10 km (4x2.5 km Grün / green)

### Siegerehrung/Medal ceremony

in der Arena Klosters ab 18.00 Uhr  
Rahmenprogramm: Alphorners Davos Klosters  
Supporting program: Alphorners Davos Klosters

### MITTWOCH, 12.3.2025

Ruhetag  
Team Captain's Meeting um 16.30 Uhr  
Champions Race um 18.00 Uhr

### DONNERSTAG, 13.3.2025

**Staffelrennen ab 8.30 Uhr**  
M1 – M9: 4 x 5 km (5 km Gelb / yellow)  
F1 – F4: 4 x 5 km (5 km Gelb / yellow)  
M10: 4 x 5 km (2x2.5 km Grün / green)  
F5: 4 x 5 km (2x2.5 km Grün / green)

Team Captain's Meeting um 16.30 Uhr

### Siegerehrung/Medal ceremony

in der Arena Klosters ab 18.00 Uhr  
Rahmenprogramm: lokale Sängerin Vanessa T.  
Supporting program: local singer/songwriter Vanessa T.

### FREITAG, 14.3.2025

**Rennen Langstanz F, ab 8.30 Uhr**  
Freie Technik  
M10 – M12: 15 km (6x2.5 km Grün / green)  
F9 – F12: 15 km (6x2.5 km Grün / green)  
M7 – M9: 30 km (3x10 km Rot / red)  
F7 – F8: 20 km (2x10 km Rot / red)  
F1 – F6: 30 km (3x10 km Rot / red)  
M1 – M6: 30 km (3x10 km Rot / red)

Team Captain's Meeting um 16.30 Uhr

### Siegerehrung/Medal ceremony

in der Arena Klosters ab 18.00 Uhr  
Rahmenprogramm: lokale Ländlerformation Parsenn Älpler  
Supporting program: local folk music group «Parsenn Älplers»

### SAMSTAG, 15.3.2025

**Rennen Langstanz C, ab 8.30 Uhr**  
Klassisch  
M10 – M12: 15 km (6x2.5 km Grün / green)  
F9 – F12: 15 km (6x2.5 km Grün / green)  
M7 – M9: 30 km (3x10 km Rot / red)  
F7 – F8: 20 km (2x10 km Rot / red)  
F1 – F6: 30 km (3x10 km Rot / red)  
M1 – M6: 30 km (3x10 km Rot / red)

### Siegerehrung/Medal ceremony

in der Arena Klosters ab 17.00 Uhr

**Schlussfeier in der Arena Klosters ab 18.00 Uhr**  
Closing-ceremony Arena Klosters from 6pm.

## DISTANZEN UND STRECKENMARKIERUNG

### DISTANCES AND MARKING

- 2.5 km Grün / green
- 5.0 km Gelb / yellow
- 7.5 km Orange / orange
- 10.0 km Rot / red

### DANK AN DIE SPONSOREN

Damit es überhaupt möglich ist, eine solche Veranstaltung wie ein Masters World Cup durchzuführen, sind wir auf unsere Sponsoren, Partner, Gönner und die über 250 freiwilligen Helfer angewiesen. Ihnen allen danken wir im Namen des gesamten OK's des Masters World Cup 2025 ganz herzlich.

### THANKS TO THE SPONSORS

In order to enable such an event as the Masters World Cup, we depend on sponsors, partners, patrons and over 250 volunteers. We would like to thank them all on behalf of the entire OC of the Masters World Cup 2025.



## PROGRAM & INFOS



As President of the World Masters Cross-Country Ski Association, it is my pleasure to cordially welcome participants and guest from around the world in a wonderful return to Klosters, Switzerland for the 43rd Masters World Cup. On behalf of the WMA and it's National Directors, I would like to express my sincere gratitude to the MWC2025 Organizing Committee for their years of hard work preparing for this event.

A special thank you also to the many sponsors and volunteers without whom this event would not be possible. For the participants, I welcome you to our annual celebration of international fellowship and lifelong fitness in this beautiful location of Klosters. Best wishes for a successful, fair, and safe 2025 Masters World Cup.

John (J. D.) Downing  
President, World Masters Association



### LANGLAUF LEIDENSCHAFT LEBENSFREUDE

Wir heissen alle Langlaufbegeisterten sowie Gäste des Masters World Cup 2025 ganz herzlich in unserer traditionsreichen Wintersport-Destination willkommen. Klosters, eingebettet in eine atemberaubende alpine Landschaft, bietet ein hervorragendes Loipennetz, welches den hohen Anforderungen der Veranstaltung mehr als gerecht wird. Es ist uns eine grosse Freude und Ehre, Gastgeber für diesen internationalen Anlass zu sein. Mit viel Engagement und Herzblut möchten wir dazu beitragen, dass Ihre Tage in Klosters zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Wir wünschen Ihnen erfolgreiche Wettkämpfe und wunderbare Momente inmitten unserer einzigartigen Bergwelt.

Dominik Heeb  
Leiter Tourismus Klosters / OK Präsident MWC 2025

We warmly welcome all cross-country skiing enthusiasts and visitors to the Masters World Cup 2025 in our traditional winter sports destination. Klosters, nestled in breathtaking Alpine scenery, boasts an excellent network of trails that more than meet the high standards of the event. It is a great pleasure and honour to host this international event. We are committed to making your time in Klosters truly unforgettable. Best wishes for great races and wonderful moments in our stunning mountain scenery.

Dominik Heeb  
Head of Klosters Tourism /  
President of the Organising Committee for the 2025 MWC

## SITUATIONSPLAN



### BAHNHOF KLOSTERS PLATZ

Eröffnungsfeier/Opening-ceremony

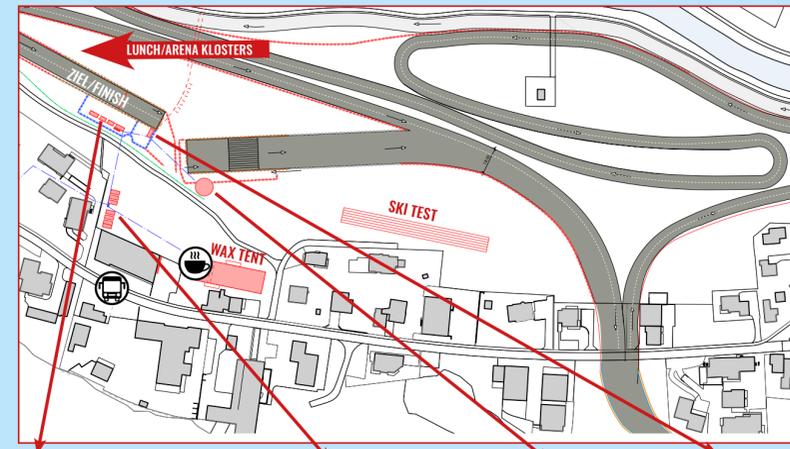
### ARENA KLOSTERS

Medaillen-Zeremonien / Medal ceremonies  
tägliches Mittagessen / daily lunch for participants  
MWC-village  
Schlussfeier / closing ceremony  
Duschen / Showers

### START/ZIEL

Stadion / Start/Finish area  
Wax- und Garderoben Zelt /  
Wax and wardrobe tent  
Sanität / ambulance services  
keine Parkplätze verfügbar /  
no parking available

## STADIONPLAN



### STADION

Zeitmessung, Rennbüro, Speaker, Jury  
Timekeeping, competition office, Speaker, Jury

### SANITÄT

NATIONEN WACHS-CONTAINER  
AMBULANCE AND PARAMEDICS  
NATION'S WAX CONTAINERS

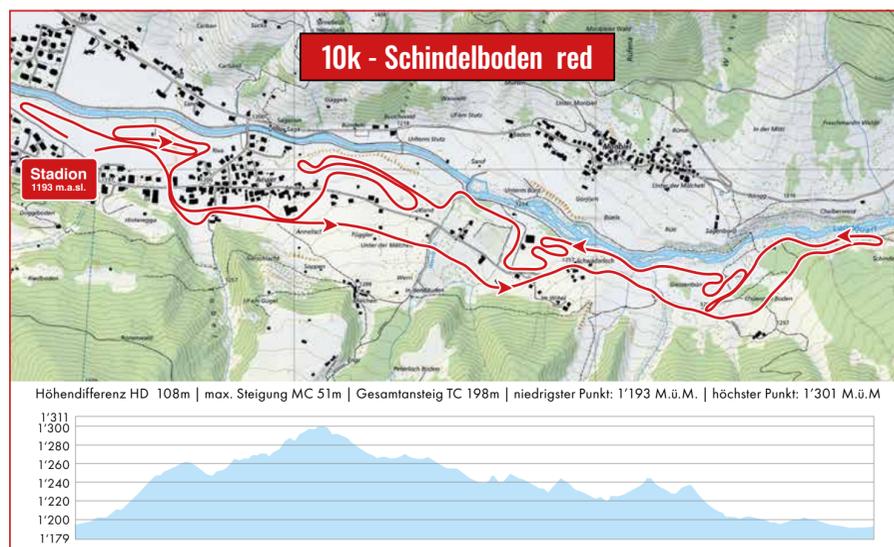
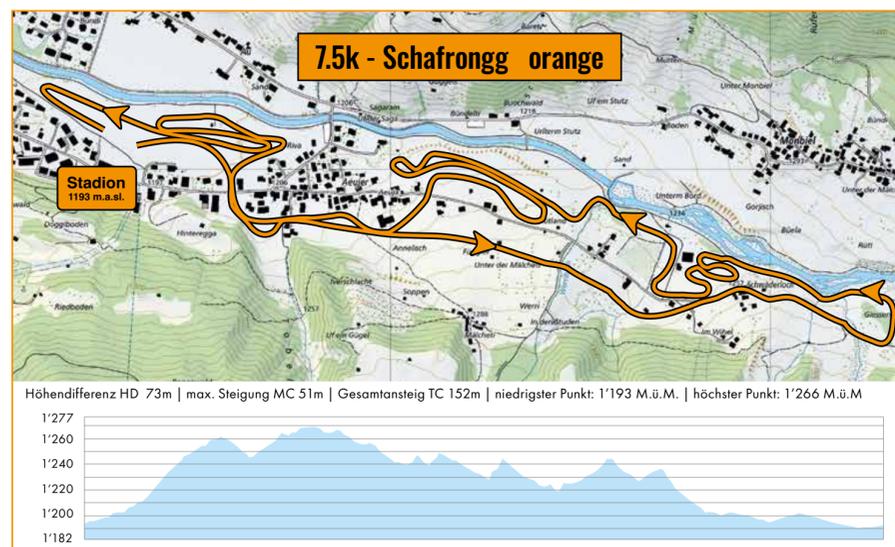
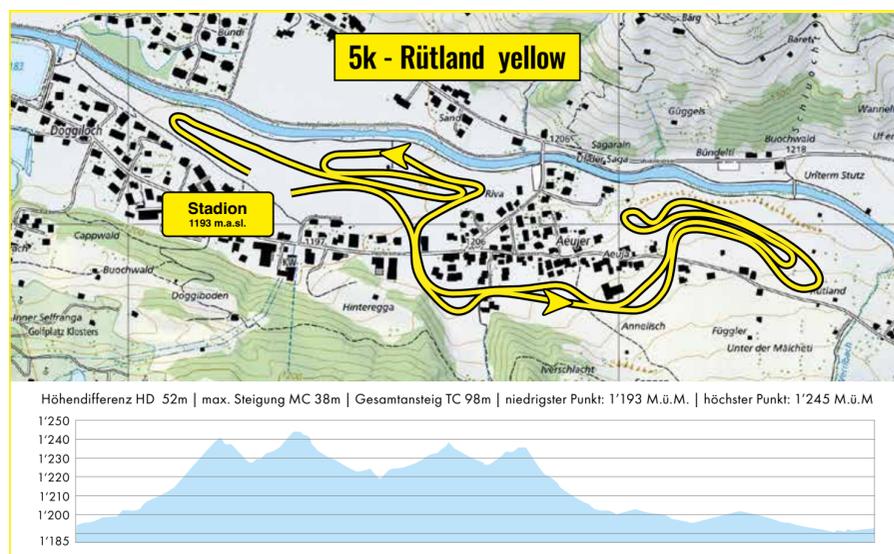
### KLEIDER DEPOT

CLOTHING DEPOT

### HELPER-GADÄ

VOLUNTEERS OFFICE

### INFO-POINT



## OFFIZIELLE WETTKAMPFINFORMATIONEN OFFICIAL COMPETITION INFORMATION

### AKTIVITÄTEN / ACTIVITIES

#### Eröffnungsfier

Die Eröffnungsfier findet auf dem Bahnhofplatz Klosters Platz statt, am Sonntag, 9. März 2025 ab 17.30 Uhr.

#### Opening Ceremony

The Opening Ceremony takes place at Klosters Platz, Bahnhofplatz, on Sunday, 9th March 2025 from 5.30 p.m.

#### Siegerehrungen

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten bei den Siegerehrungen Medaillen in den Farben Gold, Silber und Bronze. Die Siegerehrungen finden jeweils um 18.00 Uhr in der Arena Klosters statt. (Sa, 15. März um 17.00 Uhr)

#### Award Ceremonies

The three best competitors in each category receive a gold, silver or bronze medal at the medal ceremony. The medal ceremonies are being held after each competition day at 6 p.m. at the Arena Klosters. (Sat, 15th March at 5 p.m.)

#### Abschlussfeier und Bankett

Die Abschlussfeier und das Bankett finden am Samstag, 15. März 2025 ab 18.00 Uhr in der Arena Klosters statt. Die Türen werden um 18.00 Uhr geöffnet. Das Bankett ist in der Startgebühr inbegriffen. Die Tickets erhaltet ihr bei der Registrierung. Diese müssen am Abschlussabend am Eingang abgegeben werden. Zusätzliche Eintrittskarten für das Bankett sind bis Do, 13. März 2025 19.00 Uhr beim Sekretariat erhältlich.

#### Closing Ceremony and Banquet

The closing ceremony and banquet take place at the Arena Klosters on Saturday, 15th March 2025 at 6.00 p.m. Doors open at 6 p.m. The banquet is included in the entry fee. All athletes, national directors get an entry ticket for the closing banquet at the registration. Please do not forget to bring them with you. Additiional entry tickets for the banquet are available at the Competition office until Thursday, 13th March 2025 7 p.m.

### RENNEN / COMPETITIONS

#### Startnummernausgabe / Bib’s Handout

**So**, 8. März 2025 09.00 – 18.00 Uhr Arena Klosters (inkl. Startnummern für Engadin Skimarathon)
**So**, 9. März 2025 09.00 – 16.00 Uhr Arena Klosters
*Sat, 8th March 2025 9.00am – 6.00pm Arena Klosters (incl. bibs for Engadin Skimarathon)*
*Sun, 9th March 2025 9.00am – 4.00pm Arena Klosters*

Zusätzliche Ausgabe unter der Woche:
**Mo**, 10.3 / **Di**, 11.3 und **Fr**, 12.3 jeweils vom 7.30 – 11.00 Uhr beim Helfer-Gada. beim Start/Ziel Bereich.

#### Training

**Samstag**, 8.3. Inoffizielles Training von 9.00 – 12.00 Uhr
**Sonntag**, 9.3. Offizielles Training von 9.00 – 12.00 Uhr

#### Training

*Saturday*, 8.3. Unofficial training 9.00 am - 12.00pm
*Sunday*, 9.3. Official Training 9.00am - 12.00pm

#### Wachsen

Jede Nation erhält eine Material- und Kleiderbox im Wachs-Zelt beim Stadion zugeteilt. Alle Athleten müssen ihre eigenen Wachsutensilien mitbringen. Die Wettkämpfer können ihre Skier auch gegen Entgelt bei der TOKO-Wachsstation in der Arena Klosters präparieren lassen. Wachsmöglichkeiten stehen in den Hotels in verschiedenen Räumlichkeiten zur Verfügung, wobei generell gilt: **Kein Wachsen in Hotelzimmern und Ferienwohnungen.**

#### Waxing

Every Nation gets a material- and clothing box in the waxing-tent at the stadium. All athletes must bring their own waxing equipment. Participants can also have their skis prepared at the TOKO waxing-station in the Arena Klosters for a fee. Waxing facilities are available in the hotels in different rooms - generally no waxing is allowed in hotel rooms or appartements.

#### Einlaufstrecken

Die Einlaufstrecken befinden sich in der Nähe vom Stadion.

#### Warm-up Tracks

The warm-up tracks are located close to the stadium.

#### Aufbewahrung von Skis während der Rennen

Die Aufbewahrung von Skimaterial liegt nicht im Verantwortungsbereich des Veranstalters. Die Teilnehmer sind angehalten, die Aufbewahrung von Materialien im Vorfeld der Wettkämpfe mit ihren Nationalen Direktoren und ihrem Betreuerstab abzusprechen. Der Veranstalter ist weder zur Aufbewahrung von Skimaterial verpflichtet, noch kann er für Verluste haftbar gemacht werden.

#### WICHTIGE TELEFONNUMMERN / IMPORTANT PHONE NUMBERS

### First Aid 144

**Notfallnummern Sanität auf Platz**
**+41 79 772 27 50**
**+41 79 900 61 43**

**MWC 2025 Race Office**
**+41 81 410 20 18**
**Tourist Information**
**+41 81 410 20 20**
**mwc2025.com**

#### Storage of Skis during the Competition

It is the responsibility of skiers to arrange the storage of any skis, other material etc. with their National Directors. The organizer is not responsible for the storage of any ski material during the event nor is the organizer responsible for any losses.

#### Kleider- und Materialaufbewahrung während der Rennen

Ein separates Zelt (nicht beheizt), speziell für die Kleideraufbewahrung während der Rennen, befindet sich beim Eingang zum Start vor der Transponderkontrolle. Die Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe einen speziellen Sack und eine Aufklebeetikette mit der Startnummer. Der Veranstalter haftet nicht für verlorengangenes Material.

#### Storage of Clothing and Equipment during Races

An extra tent (unheated) providing storage space during the races, is located at the stadium entrance. At the registration / bib handout, all athletes receive a bag to use for storage purposes and a self-adhesive sticker with their start number to be attached to the bag. The organizer is not responsible for lost equipment.

#### Fundsachen

Erste Anlaufstelle für Fundsachen ist der Info Point / Helfer-Gadä. Das offizielle Fundbüro der Gemeinde ist bei der Gemeindepolizei +41 81 423 36 80.

#### Lost and Found

The first point of contact for any lost belongings is the Info Point / Helfer-Gadä. The official lost and found office of the municipality is at the local police +41 81 423 36 80.

#### Streckenverpflegung

Bei den Mittel- und Langdistanzrennen gibt es einen Verpflegungsposten beim Stadiondurchlauf.

#### Refreshments

There is a refreshment-station with Isotonic drinks and water at the stadium for the middle-and long distance races.

#### Zeitmessung

Jeder Teilnehmer erhält einen Transponder, der in allen Wett-Sa, 8. März 2025 09.00 – 18.00 Uhr Arena Klosters (inkl. Startnummern für Engadin Skimarathon)
**So**, 9. März 2025 09.00 – 16.00 Uhr Arena Klosters
*Sat, 8th March 2025 9.00am – 6.00pm Arena Klosters (incl. bibs for Engadin Skimarathon)*
*Sun, 9th March 2025 9.00am – 4.00pm Arena Klosters*
Jeder Teilnehmer erhält einen Transponder, der in allen Wett-Sa, 8. März 2025 09.00 – 18.00 Uhr Arena Klosters (inkl. Startnummern für Engadin Skimarathon)
**So**, 9. März 2025 09.00 – 16.00 Uhr Arena Klosters
*Sat, 8th March 2025 9.00am – 6.00pm Arena Klosters (incl. bibs for Engadin Skimarathon)*
*Sun, 9th March 2025 9.00am – 4.00pm Arena Klosters*
Jeder Teilnehmer erhält einen Transponder, der in allen Wett-Sa, 8. März 2025 09.00 – 18.00 Uhr Arena Klosters (inkl. Startnummern für Engadin Skimarathon)
**So**, 9. März 2025 09.00 – 16.00 Uhr Arena Klosters
*Sat, 8th March 2025 9.00am – 6.00pm Arena Klosters (incl. bibs for Engadin Skimarathon)*
*Sun, 9th March 2025 9.00am – 4.00pm Arena Klosters*

#### Timing

Along with the starting number each participant receives one electronic transponder. During competitions, the electronic transponder is worn on the left or right ankle. Each athlete must return his or her transponder immediately after his or her personal last race at the desk located in the finish area. Should a participant loose the transponder during or between competitions, he should immediately inform the judges and the head of result service. If participants should forget to return the transponder after the competitions, they will be charged a fee of 50 chf.

#### Proteste

Proteste gegen die inoffiziellen Ergebnisse sind innerhalb von 15 Minuten nach Beendigung des Rennens anzumelden (FIS 361.2 - .5). Erfolgt innerhalb von 15 Minuten kein Protest, werden die inoffiziellen Ergebnisse offiziell.
Proteste müssen beim Rennbüro in schriftlicher Form durch einen Nationalen Direktor oder dessen offiziellen Vertreter eingereicht werden. Die Protestgebühr beträgt 100 Schweizer Franken oder dessen Gegenwert in Euro.

#### Protests

Protests against the unofficial results should be brought to the imediate attention of timing officials within 15 minutes after the finish of any race (FIS 361.2-.5). If there are no protests announced within 15 minutes after the race, the unofficial results will become official. Protests must be presented in writing to the Race Office. They will be accepted only in written form and must be made through a Team Captain, the National Director or the official representative. The protest fee is CHF 100 or the equivalent in Euro.

#### Offizielle Ergebnisse

Die inoffiziellen Ergebnisse werden nach Beendigung der Rennen im Start- und Ziel Bereich angeschlagen. Ebenso wird über Wetter- und Streckenbedingungen informiert. Die offizielle Version der Ranglisten wird nach den Rennen auf www.mwc2025.com veröffentlicht.

#### Official Results

Unofficial lists and results will be posted on the notice board together with information regarding the weather- and course conditions in the start/finish area. All information is also available on www.mwc2025.com

### LOIPEN / TRACKS

#### Wettkampfstrecken

Die Wettkampfstrecken werden jede Nacht frisch präpariert. Sofern es die Verhältnisse zulassen, werden die Wettkampfstrecken am Montag, 10.3. und Dienstag, 11.3. unmittelbar nach dem Zieleinlauf des letzten Athleten in der klassischen Technik für die Wettkämpfe in der freien Technik neu präpariert.

#### Loipenpass

Zwischen 6. – 16. März 2025 gilt eine MWC 2025 Startnummer oder jegliche Form einer Anmeldebestätigung als Loipenpass für das Loipennetz Klosters. Zuschauer, Begleitpersonen, Betreuer, welche nicht an einem Rennen teilnehmen müssen einen Loipenpass kaufen:

#### Cross-Country ski pass

From 6th - 16th March 2025 a MWC 2025 bib or any form of a registration confirmation is valid as a cross-country ski pass for Klosters. Accompanying staff, sponsors, spectators not competing in a MWC 2025 race need to purchase their cross-country pass:

#### Competition courses

The competition courses are freshly groomed every night. If conditions permit, the competition courses are prepared again for the free technique competitions on Monday, 10 March and Tuesday, 11 March immediately after the last athlete has crossed the finish line in the classic-technique.

#### Streckensperrung

Während der Präparation der Wettkampfstrecken, täglich ab 16.00 Uhr, sowie ab 10 Minuten vor dem ersten Rennstart des Tages sind die Strecken für alle Teilnehmer gesperrt.

#### Course Closure

The course(s) are closed to all participants during preparation after 4:00pm daily and 10 minutes before the first start of the day.

The course(s) are closed to all participants during preparation after 4:00pm daily and 10 minutes before the first start of the day.

The course(s) are closed to all participants during preparation after 4:00pm daily and 10 minutes before the first start of the day.

### ERSTE HILFE / FIRST AID

An den offiziellen Trainings und Wettkampfzeiten ist eine zentrale Sanitäts-Station beim Start/Ziel Bereich eingerichtet. An der Strecke sind zusätzliche Sanitäter und Rettungsfahrzeuge postiert.

#### First Aid

During official training and competition periods, a central first-aid and medical station is at your disposal in the Start/Finish area. Additional first-aid staff and vehicles are present along the tracks.

#### Arztpraxen Klosters

Folgende Kontakte stellen die ambulante Versorgung (kostenpflichtig) in Klosters sicher:

präti+doc Notfalldienst	+41 848 081 081
Medizinisches Zentrum	+41 81 544 81 90
Spital Schiers	+41 81 308 08 08
Spital Davos	+41 81 414 88 88
Kantonsspital Chur	+41 81 256 61 11

#### Doctor’s offices in Klosters

The following contacts provide outpatient care (subject to additional charges) in Klosters:

präti+doc emergency service	+41 848 081 081
Medical centre Klosters	+41 81 544 81 90
Schiers Hospital	+41 81 308 08 08
Davos Hospital	+41 81 414 88 88
Cantonal Hospital Chur	+41 81 256 61 11

#### Apotheken/Drogerien in Klosters

Helios Apotheke Klosters AG, Frau Silvia Bernet-Bon
Alte Bahnhofstrasse 11, 7250 Klosters Platz, +41 81 422 16 84

DROPA Drogerie Klosters, Herr Corsin Stecher
Gotschnastrasse 8, 7250 Klosters Platz, +41 81 422 11 83

**Pharmacies/Drugstores in Klosters**
Helios Pharmacy Klosters AG, Mrs. Silvia Bernet-Bon
Alte Bahnhofstrasse 11, 7250 Klosters Platz,
Tel: +41 81 422 16 84

DROPA drugstore Klosters, Mr. Corsin Stecher
Gotschnastrasse 8, 7250 Klosters Platz, Tel. +41 81 422 11 83

### ALLGEMEINE INFORMATIONEN GENERAL INFORMATION

#### Altersklassen Age Categories

F/M 01: 1994 – 1990
F/M 02: 1989 – 1985
F/M 03: 1984 – 1980
F/M 04: 1979 – 1975
F/M 05: 1974 – 1970
F/M 06: 1969 – 1965
F/M 07: 1964 – 1960
F/M 08: 1959 – 1955
F/M 09: 1954 – 1950
F/M 10: 1949 – 1945
F/M 11: 1944 – 1940
F/M 12: 1939 – 1935
F/M13: 1934 und älter/and older

#### Zugang Stadion / Start- und Zielgelände

Der Zugang zum Start und Ziel Bereich ist nur für Personen mit Akkreditierung möglich, sowie für TeilnehmerInnen, OK Mitglieder, Jury sowie Helfer.

#### Access to the stadium

Access to the start/finish area is only possible for people with accreditation as well as participants, OC members, jury and volunteers.

#### Wettkampfregeeln

Die Wettkämpfe werden organisiert nach der Wettkampfordnung der THE WORLD MASTERS CROSS-COUNTRY SKI ASSOCIATION www.world-masters-xc-skiing.com. Alle Belange, die nicht in der WKO der WMA definiert sind, unterliegen den Bestimmungen der FIS (IWO).

Das Wettkampfreglement ist ebenfalls auf www.mwc2025.com verfügbar.

#### Competition Rules

The competitions are organized according to the Rules of Competition of The World Masters Cross-Country Ski Association (www.world-masters-xc-skiing.com). All matters not defined in the Rules of Competition of the WMA are subject to the provisions of the FIS (ICR).

The rules of competitions is also available at www.mwc2025.com

### ACHTUNG: FLUORVERBOT

Am 1. Juli 2023 wurde ein totales Verbot von fluorierten Skiwaxen für alle Wettkämpfe vom Internationalen Skiverband (FIS) durchgesetzt. Dieses Verbot gilt auch für alle Teilnehmenden am MWC 2025 in Klosters. Der gesamte Skiwax muss fluorfrei sein. Stichprobenkontrollen werden nach dem Zieleinlauf durchgeführt. Wird Fluor nachgewiesen, führt dies zur Disqualifikation. Wir empfehlen allen Teilnehmenden die Langlaufski gründlich zu reinigen.

#### Erklärvideo Ski-Reinigung:

### DOPING KONTROLLEN

Die WMA erlaubt Doping-Kontrollen beim Masters World Cup. Es gelten die Disqualifikationsmassnahmen der FIS.

Die WMA erlaubt Doping-Kontrollen beim Masters World Cup. Es gelten die Disqualifikationsmassnahmen der FIS.

Die WMA erlaubt Doping-Kontrollen beim Masters World Cup. Es gelten die Disqualifikationsmassnahmen der FIS.

### ACHTUNG: TECHNIKZONEN

Bei den Klassisch – Rennen werden Technikzonen markiert, in welchen im Diagonal – Schritt gelaufen werden muss. Verstösse führen zur Disqualifikation.

#### ATTENTION FLUORIDE WAX BAN

The fluoride wax ban also applies to the MWC 2025

On July 1, 2023, a total ban on fluorinated ski waxes was introduced for all competitions sanctioned by the International Ski and Snowboard Federation. This ban applies to all participants of the MWC 2025. All ski wax must now be fluoro-free. Random samples (checks) will be carried out after the finish. If fluorine is detected, it will result in a starting ban or disqualification. Therefore, it is crucial to thoroughly clean your skis and other equipment.

#### ATTENTION FLUORIDE WAX BAN

On July 1, 2023, a total ban on fluorinated ski waxes was introduced for all competitions sanctioned by the International Ski and Snowboard Federation. This ban applies to all participants of the MWC 2025. All ski wax must now be fluoro-free. Random samples (checks) will be carried out after the finish. If fluorine is detected, it will result in a starting ban or disqualification. Therefore, it is crucial to thoroughly clean your skis and other equipment.

#### Video Tutorial ski cleaning:

**DOPING**
WMA allows doping tests at Masters World Cups. Disqualification sanctions of FIS are applicable.

Die WMA erlaubt Doping-Kontrollen beim Masters World Cup. Es gelten die Disqualifikationsmassnahmen der FIS.

Die WMA erlaubt Doping-Kontrollen beim Masters World Cup. Es gelten die Disqualifikationsmassnahmen der FIS.

### ATTENTION: DIAGONAL TECHNICAL ZONES

In the classic races, diagonal technique zones are marked in which skiers must use a diagonal stride. Violations will lead to disqualification.

In the classic races, diagonal technique zones are marked in which skiers must use a diagonal stride. Violations will lead to disqualification.

In the classic races, diagonal technique zones are marked in which skiers must use a diagonal stride. Violations will lead to disqualification.

**Startaufstellung**
**1.** Vor Eingang in den Warteraum findet die Transponderkontrolle statt
**2.** Vom Warteraum Verschiebung zum Vorstart
**3.** Nach der Einreihung im Vorstart, Verschiebung vom ganzen Starfeld an den Start.

#### Start procedure

- Entry into the waiting area and transponder check.
- Proceed from the waiting area to pre-departure
- After ranging at the pre-departure, the whole starting field is moved to departure

#### Startablauf

Das Startprozedere für einen Massenstart beginnt zwei Minuten vor dem Startsignal. Zu diesem Zeitpunkt befinden sich alle Athletinnen/Athleten in den ihnen zugewiesenen Startspuren Auf das Kommando «eine Minute bis zum Start» nehmen die Athletinnen/ Athleten ihre Startposition ein. Das nächste Kommando lautet «30 Sekunden bis zum Start». Wenn alle Athletinnen/Athleten ruhig in der Startposition («set-position») verharren, erfolgt das Startkommando oder Signal.

#### Starting Procedure

The starting procedures for a mass start will begin two minutes before the start signal. At this time instructions about the start will be given to all competitors assembled in their start lanes. These instructions should end with the competitors being instructed to

stand at their start positions and a “one minute to start warning” is given. Next there will be the command “30 seconds to start”. When all competitors are motionless then the next sound will be the start command or signal.

#### Verhaltensweisen

- Start:** Die Läufer müssen die ihnen zugewiesenen Startpositionen einhalten.
- Start:** Innerhalb der ersten 50 Meter ist kein Spurwechsel erlaubt.
- Aggressives oder beleidigendes Verhalten** gegenüber anderen Athleten oder sonstigen Personen wird geduldet und kann zum Ausschluss von der gesamten Veranstaltung führen.
- Jeder Wettkämpfer ist verpflichtet, bei Aufforderung des hinter ihm liegenden Läufers die Spur sofort freizugeben. Bei wiederholtem Verstoß kann es zur Disqualifikation kommen.
- Zieleinlauf:** Kein Spurwechsel innerhalb der letzten 50 Meter vor der Ziellinie. Die einzige Ausnahme bildet das Überholen von anderen Konkurrenten.

#### Behaviour

- Start:** Racers are only allowed to start in their assigned position.
- Start:** Racers have to stay in their start lane: no lane changes allowed during the first 50 meters
- Aggressive skiing or abusive behaviour towards other competitors or officials is not be tolerated.** Skiers can be removed from the competition for failure to exhibit basic standards of conduct.
- Racers are obliged to leave the track for racers who would like to pass.** If this obligation isn’t respected at several times, the racer can be disqualified.
- Finish:** Competitors are not allowed to change tracks within the last 50 meters before the finish line. The only exception is for passing another competitor.

#### Disqualifikationsregeln

Bei Nichteinhaltung der Wettkampfregeeln werden folgende Sanktionen verhängt:

- (622.1) TeilnehmerInnen die ihr Alter falsch melden, werden für zwei Jahre ab dem Datum der Entdeckung des Vergehens gesperrt. Preise und Medaillen müssen zurückgegeben werden.
- (622.2) Falscher Laufstil bei klassischen Wettkämpfen: Disqualifikation für den betreffenden Wettkampf
- (622.3) Missachtung der Internationalen Wettkampfregeeln (IWO): bei z.B. Skiwechsel, Abkürzen/Verlassen der Strecke, Hilfe beim Wachsen durch Dritte erfolgt die Disqualifikation für den jeweiligen Wettkampf.
- (622.4) Während eines klassischen Wettkampfes ist nicht startenden TeilnehmerInnen Skaten auf den Wettkampfloipen strikt untersagt. TeilnehmerInnen, die dieses Verbot missachten, erhalten keine Startberechtigung für ihren nächsten Wettkampf.
- (622.5) Jede/r WettkämpferIn ist verpflichtet, bei Aufforderung der/des hinter ihm liegenden LäuferIn/Läufers die Spur sofort freizugeben. Bei wiederholtem Verstoß kann es zur Disqualifikation kommen.

#### Disqualification Rules

In case of non-compliance with the competition rules following penalties will apply:

- (622.1) Competitors lying about their age shall be banned for two years from the date of discovery of the fraud. Prizes and medals have to be returned.
- (622.2) Skating during classical competitions: Disqualification for the referring race.
- (622.3) Infringements against the International Competition Rules (ICR): In the case of changing skis, short cutting / leaving the course, accepting help from third parties for waxing etc., the racer will become disqualified for the current race.
- (622.4) For non-competing racers it is totally forbidden to skate during the classical competitions. Racers, who don’t comply with these rules, will get no start permission for their next competition.
- (622.5) Racers are obliged to leave the track for racers who would like to pass. If this obligation isn’t respected at several times, the racer can be disqualified.

#### Zeitlimit

Die WMA, das OK und die Jury behalten sich das Recht vor, Zeitlimits für die langen Distanzen festzulegen.

#### Race Time Limit

The WMA, the OC and the Jury reserve the right to impose time limits for longer distances.

#### Mannschaftsführersitzungen

Jede Nation hat das Recht zwei Vertreter zu den Mannschaftsführersitzungen (TCM) zu entsenden. Bei den TCM’s werden wichtige Dinge über die Rennen des Folgetages besprochen. Die Sitzungen finden im Sitzungszimmer des Arena Restaurants (2. Stock) statt.

So, 9.3. – 16.00 Uhr
Do, 13.3. – 16.30 Uhr
Mo, 10.3. – 16.30 Uhr
Fr, 14.3. – 16.30 Uhr
Mi, 12.3. – 16.30 Uhr

#### TCM Team Captain’s Meetings

Every nation has the right to send max. two representatives to the TCM. At the TCM’s important details about the races of the following day will be discussed and shared. The meetings take place in the Meeting room of the Arena Restaurant (2nd floor).

Sunday, 9.3. 4.00pm
Thursday, 13.3 4.30pm
Monday, 10.3 4.30pm
Friday, 14.3 4.30pm
Wednesday, 12.3. 4.30pm

**JURY / JURY MEMBERS**
**Monday, 10.3. and Tuesday, 11.3.2025**
Technical Delegate FIS (TD): Oli Matthey (SUI)
National Technical Delegate: Peter Schärren (SUI)
Chief of Competition: Norbert Gruber (SUI)
WMA-executive: Klaus Pleyer (SUI)
Representative of a team competing in the event: Giacomo Camozzini (ITA)

**Thursday, 13.3. and Friday, 14.3.2025**
Technical Delegate FIS (TD): Janis Lindegger (SUI)
National Technical Delegate: Toni Cathomen (SUI)
Chief of Competition: Norbert Gruber (SUI)
WMA-executive: Klaus Pleyer (SUI)
Representative of a team competing in the event: Giacomo Camozzini (ITA)

**Saturday, 15.3.2025</**